

**Méditation et création**  
**Atelier de peinture intuitive 2018/2019**  
**Chemin de co-création de Soi**



**La peinture intuitive prend sa source au coeur de l'être**, dans « l'Imaginal », lieu en l'homme entre « l'intelligible et le sensible » (Henri Corbin), siège de son intuition et de sa souveraineté d'être. La création artistique originale de chacun s'inspirera de ses archétypes intimes révélés lors d'une méditation d'introduction sous forme de symboles et d'images.

Dans ce cadre des thèmes correspondant au cycle initiatique des saisons en lien avec les cycles de transformation de l'être y seront proposés .

*«Le symbole ..est une expérience intérieure rendue visible qui relie l'individu à Soi et au monde parce qu'il crée du sens . Ce sens n'est pas de l'ordre du sens mais du saisissement, de la sensation, cela s'inscrit dans le corps autant que dans l'esprit.» C.G.Jung.*

Aucune compétence préalable en peinture n'est nécessaire.

**Le symbole, abstrait ou figuratif est un reflet du centre de la personne.**

Toute création artistique qui s'en inspire est métaphore et levier de la création de Soi.

Chacun suivra son cheminement d'individuation unique et son désir d'expression personnel.

Un accompagnement fortement individualisé sera proposé pour :

- Libérer sa créativité au coeur de Soi et de son oeuvre.
- Trouver son style unique, la matière et la technique adaptées à sa nécessité d'expression
- Intégrer en conscience l'Essence de ses images de Soi pour les incarner dans sa vie
- En créant, se créer.

### **L'intervenante**

**Bénédicte Charot a élaboré cette méthode de peinture intuitive et méditative au creuset de son propre parcours personnel, artistique, professionnel et spirituel.**

Elle est licenciée d'arts-plastiques, peintre, a été professeur d'art pour adultes pendant 20 ans et est actuellement depuis plus de dix ans art-thérapeute et psycho-praticienne jungienne. Elle a longuement étudié divers champs symboliques dont celui des couleurs, des formes et des rêves. Elle anime également des ateliers de méditation, des stages d'art- thérapie et d'art initiatique. Dans ce cadre elle intervient depuis six ans au Prieuré Saint Augustin à Angers.

### **Conditions pratiques :**

Un atelier par mois soit le mardi, le mercredi ou le jeudi de 9h00 à 17h30 :

**Les mardis :**

18 septembre, 16 octobre, 13 novembre, 4 décembre, 15 janvier, 26 février, 26 mars, 23 avril, 21 mai, 25 juin.

**Les mercredis :**

19 septembre, 17 octobre, 14 novembre, 5 décembre, 16 janvier, 27 février, 27 mars, 24 avril, 22 mai, 26 juin.

**Les jeudis :**

20 septembre, 18 octobre, 15 novembre, 6 décembre, 17 janvier, 28 février, 28 mars, 25 avril, 23 mai, 27 juin.

**Engagement à l'année : 90 euros l'atelier, à la journée : 100 euros.**

**L'effectif maximal des ateliers est de 8 personnes.**

**Un matériel riche et abondant est fourni.**

### **Renseignements et inscriptions :**

Bénédicte Charot. Téléphone : 06.45.70.46.28

Mail : benedicte.charot@gmail.com

<http://art-therapie-creative.com>