

Art et Co-naissance de Soi

Peinture intuitive et méditative

2018 2019



Cheminer vers sa souveraineté d'Etre

La chronologie évolutive des sept stages s'inspire des étapes de l'élévation progressive de L'Arbre de Vie en Soi. Se donner des images des étapes de sa croissance, de ses mutations aident à les incarner. Ces stages seront introduits par une méditation, facilitatrice de création.

Durant ces sept stages vous serez accompagné dans l'exploration et l'intégration de votre dimension de créateur et de co-créateur de Soi.

Vous serez soutenu dans votre création artistique tant sur un plan personnel, qu'esthétique et technique. Vous serez initié à l'usage des pastels, de l'acrylique, de l'encre, du modelage, du collage et de l'écriture.

Ces cinq stages ont été conçus comme un ensemble cohérent et évolutif.

Chacun est cependant une entité en Soi et peut être suivi séparément.

Aucune compétence n'est requise, le matériel, varié et abondant est fourni.

Dans un souci de qualité et de suivi très individualisé, l'effectif maximum de chaque stage sera de huit personnes.

Tarifs et conditions pratiques:

Stage de 2 jours: 220 € Stage d'été de 4 jours: 420 € Cycle complet : 1450 euros

Repas et hébergement :

Tarif pour le repas du midi: 12,50 €. Le repas du soir n'est pas prévu mais une cuisine est mise à disposition. Merci de me prévenir en cas d'intolérance alimentaire.

L'hébergement est proposé sur place dans des bâtiments anciens réhabilités au cœur d'un très grand et beau parc. Le prix des chambres s'échelonnent de 22 € pour une chambre partagée (4 personnes au maximum) à 32 et 42 € pour des chambres personnelles.

Renseignements et Inscription:

Une fiche d'inscription vous sera envoyée sur simple demande à Bénédicte Charot
Des arrhes de 30 % vous seront demandés lors de l'inscription et restitués pour un désistement précédent de deux semaines le stage.

benedicte.charot@gmail.com

Tel : 06.45.70.46.28

<http://art-therapie-creative.overblog.com>

Lieu

Les stages se dérouleront au
prieuré Saint- Augustin
49000 Angers

Email : contact@prieure-saint--augustin.org Tel : 02 .41 .57.93 .30

